

Monographies

« Qu'est-ce qu'un médicament? C'est ce que la nature propose et que l'homme, par son intelligence, amène à son terme » Paracelse

Cours de Gemmothérapie

Partie Employée: jeunes
pousses Ère tertiaire

17, 24 Novembre 2022 1,
8 décembre 2022

Airelle

Nm. Latin: *Vaccinium vitis-idea* L.

Nm français : Airelle rouge



Appelé vigne du mont Ida, l'airelle ne croit pas davantage sur l'Ida que dans le reste de la Crète. C'est une erreur des auteurs du XVI^e siècle perpétuée par Linné.

Ce sous-arbrisseau de quelques centimètre de haut (max. 60cm) choisi des terrains pauvres et siliceux donc acides, voire très acides pour croître. On le retrouve sur des sols à pH 4 à 3 (pour rappel, pH 3 est 10 x plus acide que pH 4).

Excellent compagnon des coniférales, il tapis les forêts d'altitude.

Plante de l'ère tertiaire, l'airelle rouge vit en affinité avec les grands arbres séculaires de l'ère secondaire. Cette association est bien entendu intéressante lors des conseils et associations. Elle partage souvent son territoire de sous-bos avec une autre éricacée: la **myrtille** et des bois avec les conifères suivants: le *pin sylvestre*, le *sapin*, le *mélèze*. Autre association phytosociologique intéressante est celle d'avec les arbres régénérateurs du sol suivants: le *bouleau*, le *hêtre* qui apprécie autant les sols acides que calcaire. (arbres du début et fin de cycle!) Pol Henri faisait du macéra glyciné concentré d'airelle rouge le maître remède de la hyalinisation que l'on peut décrire comme une fibrose des tissus qui ne laisse plus passer la lumière en s'opacifiant, à l'instar d'une vitre.

C'est en quelque sorte une baisse de *perméabilité à la réception de la lumière*. Il décrivait l'**airelle** comme le **remède phytoembryothérapique des hyalinoses artérielles, ovariennes, prostatiques ou tumorales**.

Systeme articulaire

Le macérât mère d'airelle rouge contribue à éliminer l'acide urique, l'urée, le cholestérol. Il lutte contre l'ostéoporose en facilitant l'absorption du calcium au niveau du colon. Il agit dans les polyarthrites chroniques et évolutives.